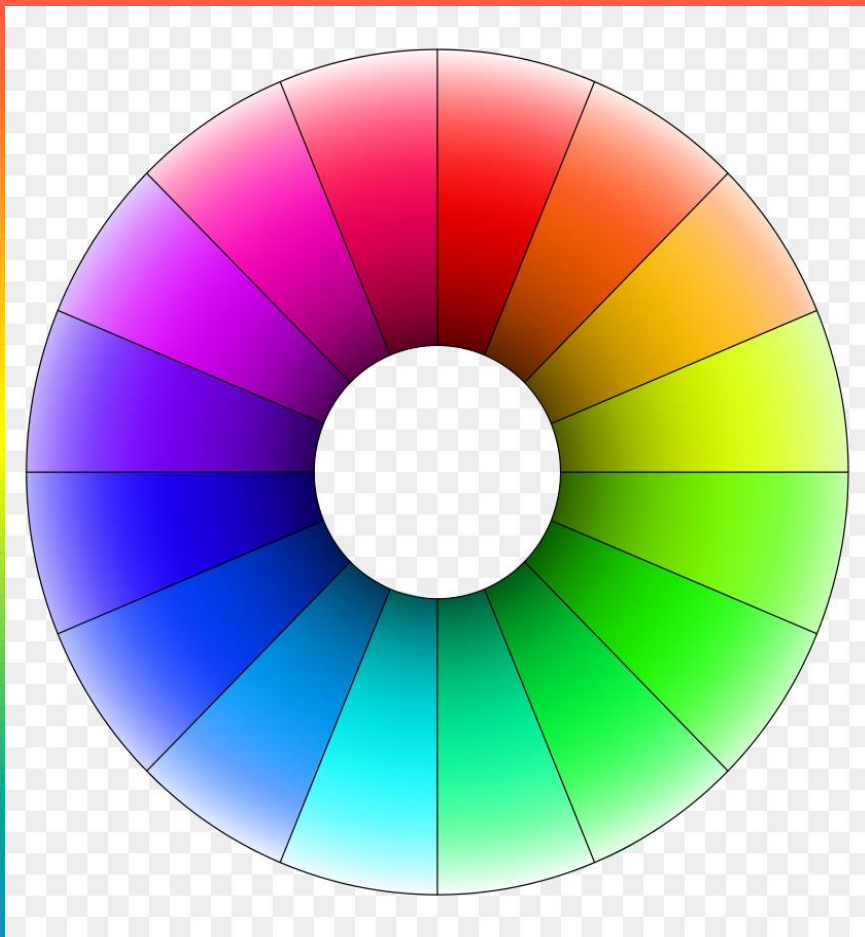


# Παιχνίδι

Ο «τροχός της γυμναστικής»

# Υλικά



- Τροχός των χρωμάτων με 16 χρώματα(wheel of colors)που βρίσκεται στο διαδίκτυο.
- Χαρτόνι.
- Διπλόκαρφο κατασκευών (sax rhenix νούμερο 2)
- Κόλλα.
- Χάρτινος δείκτης-βέλος με 10cm μήκος.
- Κάρτα με τους πόντους.
- Κάρτα του ασκησιολογίου.

# Οδηγίες Κατασκευής



- Γράφω τους αριθμούς πάνω στον τροχό από το 1 μέχρι το 16
- Γράφω την βαθμολογία από κάτω από το 0 μέχρι το 100
- Γράφω πάνω στο νούμερο που βλέπω την λέξη «χρεοκοπία» και «χάνω την σειρά μου».
- Κολλάω τον τροχό πάνω στο χαρτόνι.
- Τρυπάω το βέλος.
- Τοποθετώ το βέλος με το διπλόκαρφο στο κέντρο του τροχού και στερεώνω χαλαρά για να διευκολύνεται η στροφή του.

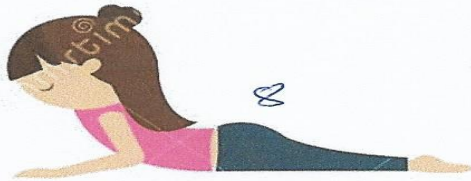
# Κανόνες Παιχνιδιού

- Το παιχνίδι παίζεται με ένα ή περισσότερα άτομα σε δέκα γύρους και με πόντους. Ένας γύρος ολοκληρώνεται όταν παίξουν ένας ή όλοι οι παίκτες από μία φορά.
- Ο παίκτης/η παίκτρια που παίζει γυρίζει το βελάκι και πετυχαίνει ένα χρώμα. Στο χρώμα του τροχού αναγράφονται ένας αριθμός που αντιστοιχεί σε μια άσκηση που πρέπει να εκτελεστεί για 3' σύμφωνα με το ασκησιολόγιο και οι πόντοι που κερδίζουμε. Κάθε αριθμός-άσκηση αριθμείται και λαμβάνει συγκεκριμένους πόντους.
- Η κάρτα του ασκησιολογίου παρουσιάζει αναλυτικά τις ασκήσεις .
- Η κάρτα με τους πόντους παρουσιάζει αναλυτικά την βαθμολογία.
- **Νικητής** είναι ο παίκτης/η παίκτρια που αφού ολοκληρωθούν και οι δέκα γύροι και έχει εκτελέσει τις αντίστοιχες ασκήσεις, συγκέντρωσε τους περισσότερους πόντους.

:



# Κάρτα Ασκησιολόγιου



# Κάρτα Πόντων

Αριθμός Άσκησης	Πόντοι	Αριθμός Άσκησης	Πόντοι
1	100×2	9	25
2	25	10	100
3	50	11	10
4	25	12	100
5×3	50	13×2	100
6	0	14	50
7×3	50	15	10×2
8	10	16×2	25

## Διευκρινήσεις:

- Πόντοι 10×2 και 100×2: κερδίζω διπλάσιους πόντους.
- Αριθμός 4 και 10: χρεοκοπώ και χάνω τους πόντους που έχω κερδίσει αλλά κρατάω μόνο τον βαθμό της άσκησης.
- Αριθμοί 5×3 και 7×3: εκτελώ την άσκηση τρεις φορές αντίστοιχα.
- Αριθμός 6: χάνω την σειρά μου και δεν παίρνω πόντους
- Αριθμοί 13×2 και 16×2: εκτελώ την άσκηση δύο φορές.



# Καλή Διασκέδαση



Κοζαδίνου Άννα  
[akoz@geitonas-school.gr](mailto:akoz@geitonas-school.gr)