

Πρόγραμμα

«ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΖΩΗΣ»

Το πρόγραμμα «Ανάπτυξη δεξιοτήτων ζωής» έχει ως στόχο του να ενισχύσει την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών, αρχικά μέσα στο πλαίσιο της τάξης και έπειτα στην ευρύτερη σχολική κοινότητα.

Το πρόγραμμα εκπονείται με τη συνεργασία των εκπαιδευτικών κάθε τάξης με το Τμήμα Συμβουλευτικής αλλά και την Ομάδα του Προγράμματος «Ανάπτυξη Δεξιοτήτων Ζωής» του σχολείου μας. Καθημερινά οι μαθητές μας δραστηριοποιούνται, αναπτύσσοντας τις παραπάνω δεξιότητες μέσα από παιχνίδια ατομικά ή ομαδικά, εκπαιδευτικό υλικό, διαδραστικό ηλεκτρονικό υλικό και εργασίες (ομαδικές ή ατομικές). Το πρόγραμμα, ανά βαθμίδα, περιλαμβάνει έχει ως εξής:

ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ – ΣΤΟΧΟΙ
Προνηπιαγωγείο / Νηπιαγωγείο <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται όλο τον χρόνο στα μαθήματα κορμού από τους εκπαιδευτικούς, με την εποπτεία του Τμήματος Συμβουλευτικής.• Η πρόοδος των μαθητών αποτυπώνεται σε περιγραφική αξιολόγηση στο τέλος κάθε τριμήνου	<ul style="list-style-type: none">✓ Κοινωνικότητα✓ Ενεργητικότητα✓ Ενσυναίσθηση✓ Ανθεκτικότητα✓ Αντοχή στο στρες✓ Συναισθηματικός Έλεγχος✓ Υπευθυνότητα✓ Αυτοέλεγχος✓ Δημιουργικότητα

ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Το πρόγραμμα ανά τάξη	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ – ΣΤΟΧΟΙ
Α' Δημοτικού <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται όλο τον χρόνο στα μαθήματα κορμού από τους εκπαιδευτικούς, με την εποπτεία του Τμήματος Συμβουλευτικής.• Η πρόοδος των μαθητών αποτυπώνεται σε περιγραφική αξιολόγηση στο τέλος κάθε τριμήνου	<ul style="list-style-type: none">❖ Υπευθυνότητα❖ Αυτοέλεγχος❖ Επιμονή❖ Δημιουργικότητα❖ Αντοχή στο στρες❖ Συναισθηματικός Έλεγχος❖ Κοινωνικότητα❖ Ενεργητικότητα❖ Ενσυναίσθηση❖ Εμπιστοσύνη❖ Μεταγνωστική Ικανότητα
Δ' Δημοτικού <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 1ο τρίμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής	<u>«Δεξιότητες Επικοινωνίας»</u> Συνεργασία Ομαδικότητα Αμοιβαίος Σεβασμός Αποδοχή στη διαφορετικότητα
Ε' Δημοτικού <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 2ο τρίμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής.	<u>«Παρέα»</u> Κοινωνικές Δεξιότητες Λεκτική / Μη λεκτική επικοινωνία Διαχείριση Συναισθημάτων
Στ' Δημοτικού <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 3ο τρίμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής.	<u>«Μεγαλώνουμε – Αλλάζουμε»</u> Δεξιότητες διαχείρισης αγχογόνων καταστάσεων Συναισθηματικές Αλλαγές Μετάβαση στην εφηβεία

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Το πρόγραμμα ανά τάξη	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ – ΣΤΟΧΟΙ
Β' Γυμνασίου <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 1ο τετράμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής.	<u>«Όσα θέλω εγώ για εμένα»</u> Αναγνώριση Αναγκών Ιεράρχηση Στόχων Επίτευξη στόχων Αυτογνωσία
Γ' Γυμνασίου (Όμιλος Επιχειρηματικότητας) <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 2ο τετράμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής	<u>«Επιχειρηματικότητα»</u> Αναγνώριση και παρουσίαση προσωπικών ικανοτήτων

ΛΥΚΕΙΟ – IB

Το πρόγραμμα ανά τάξη	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ – ΣΤΟΧΟΙ
Α' Λυκείου <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 1ο και 2ο τετράμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής	<u>«Επιχειρηματικότητα και Επικοινωνία»</u> <ul style="list-style-type: none">✚ Συνεργασία✚ Επικοινωνία✚ Κριτική Σκέψη✚ Επίλυση Προβλημάτων✚ Νοοτροπία Ανάπτυξης✚ Διαχείριση Κρίσεων✚ Ευελιξία✚ Στοχοπροσήλωση✚ Επαγγελματικές Μονογραφίες
Β' Λυκείου <ul style="list-style-type: none">• Το πρόγραμμα πραγματοποιείται στο 2ο τετράμηνο από το Τμήμα Συμβουλευτικής	<u>«Διαχείριση Άγχους»</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Ψυχική Ανθεκτικότητα▪ Διαχείριση Άγχους

Πρόγραμμα

«ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ – ΣΤΗΡΙΞΗ – ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΟΝΕΩΝ»

Το πρόγραμμα αυτό απευθύνεται σε γονείς του σχολείου. Πραγματοποιούνται ομιλίες από το Τμήμα Συμβουλευτικής (δια ζώσης ή διαδικτυακές) για την ενημέρωση και τη στήριξη των γονέων του σχολείου μας. Στόχος μας η εκπαίδευσή τους και η ευαισθητοποίησή τους σε θέματα σύγχρονης παιδαγωγικής και ψυχολογίας.

Όλες οι Βαθμίδες	❖ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΓΟΝΕΩΝ (Ομιλίες για γονείς με σύγχρονη θεματολογία σε θέματα εκπαίδευσης, γονεϊκού ρόλου, παιδαγωγικής και ψυχολογίας αλλά και πρακτικών θεμάτων που άπτονται της καθημερινότητας και του μεγαλώματος ενός παιδιού)
Παιδικός Σταθμός Προνηπιαγωγείο Νηπιαγωγείο	Ομιλία σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους για τις εξής ενότητες: ✚ Προσαρμογή ✚ Αυτονόμηση
Α' Δημοτικού	Ομιλία σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους για τις εξής ενότητες: ✓ Μετάβαση στο Δημοτικό ✓ Δεξιότητες Μελέτης ✓ Αυτονόμηση
IB 1	Ομιλία σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους για τις εξής ενότητες: ○ Μετάβαση στο IB ○ Διαχείριση νέων εμπειριών
IB 2	Ομιλία σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους για τις εξής ενότητες: ○ Μετάβαση στο εξωτερικό ○ Συναισθηματική Στήριξη γονέων-μαθητών
Γ' ΛΥΚΕΙΟΥ – IB 2	Ομιλία σε γονείς με στόχο την ενημέρωσή τους για τις εξής ενότητες: ▪ Διαχείριση Άγχους ▪ Προετοιμασία για τις τελικές εξετάσεις

Πρόγραμμα

«ΕΠΙΛΟΓΗ ΣΠΟΥΔΩΝ – ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ»

Τα προγράμματα που ακολουθούν έχουν ως στόχο την αυτογνωσία, τη θέσπιση προσωπικών στόχων, την ανάληψη απόφασης αλλά και τη διευκόλυνση των μαθητών στην τελική τους επαγγελματική επιλογή. Εκπονούνται από το Τμήμα Συμβουλευτικής στις βαθμίδες του Γυμνασίου – Λυκείου – IB DP και ενισχύονται από το τμήμα Πληροφόρησης Σπουδών και Αιτήσεων που αναλαμβάνει τις αιτήσεις, τα μηχανογραφικά και την πληροφόρηση των μαθητών σχετικά με τα Πανεπιστημιακά ιδρύματα της Ελλάδας και του Εξωτερικού. Τέλος, το πρόγραμμα εμπλουτίζεται και από τις εξής δράσεις που λειτουργούν υπό την ευθύνη των διευθύνσεων των επιπέδων:

- ✓ ΠΡΑΕΡΕΜ (Πρόγραμμα Απόκτησης Εργασιακής Εμπειρίας)
- ✓ Ομιλίες από Επαγγελματίες
- ✓ Επισκέψεις σε Επαγγελματικούς Χώρους
- ✓ Επισκέψεις σε Επαγγελματικές Εκθέσεις

Γ' Γυμνασίου	<u>Προσανατολισμός Σταδιοδρομίας</u> <ul style="list-style-type: none">➤ Μακροπρόθεσμοι και βραχυπρόθεσμοι στόχοι➤ Όνειρα➤ Φιλοδοξίες
A' Λυκείου	<u>Πρόγραμμα Ανίχνευσης Επαγγελματικών Τάσεων και Δυνατοτήτων</u> <ul style="list-style-type: none">▪ Επαγγελματικά και Προσωπικά Ενδιαφέροντα▪ Επαγγελματικές και Προσωπικές Αξίες▪ Τεστ Ικανοτήτων▪ Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας
B' Λυκείου	<u>Πρόγραμμα Εντοπισμού Επαγγελματικών Ενδιαφερόντων</u> <ul style="list-style-type: none">○ Ερωτηματολόγιο Ενδιαφερόντων○ Ερωτηματολόγιο Αυτογνωσίας○ Ερωτηματολόγιο Προσωπικών Δεξιοτήτων

IB 1	<p style="text-align: center;"><u>Πρόγραμμα Εντοπισμού Ακαδημαϊκών Ενδιαφερόντων</u></p> <p>❖ Academic Fields</p>
Γ' Λυκείου	<p style="text-align: center;"><u>Πρόγραμμα Λήψης Απόφασης</u></p> <ul style="list-style-type: none">✚ Ερωτηματολόγιο Ενδιαφερόντων✚ Ερωτηματολόγιο Λήψης Απόφασης✚ Ερωτηματολόγιο Επαγγελματικής Προσαρμοστικότητας✚ Ερωτηματολόγιο Αναποφασιστικότητας